



Утверждаю:
Директор школы: /Стерлядников М.В./

Меню на
06.06.2025 года

Школа МКОУ Большовская СШ оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей

Отд./корп

Неделя 1
день 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	54-16к/2022н	Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200		307	5,5	12,1	34,7
	фрукты	338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100		45,6	0,4	0,4	9,5
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50		114,8	3,7	0,3	24,3
	гор.напиток	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200		42,32	0,2	0,0	10,4
Итого за прием пищи:				550		509,72	9,8	12,8	78,9
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	гор.блюдо	54-16к/2022н	Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	250		383,75	6,9	15,1	43,4
	фрукты	338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100		45,6	0,4	0,4	9,5
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50		114,8	3,7	0,3	24,3
	гор.напиток	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200		42,32	0,2	0,0	10,4
Итого за прием пищи:				600		586,47	11,2	15,8	87,6

Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	закуска	54-3з/2022н	Овощи по сезону (помидор свежий)	60		12,8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	54-7с/2022н	Суп с макаронными изделиями	200		146,42	5,1	5,8	18,5
	2 блюдо	77-6/2022	Котлета мясокапустная	90		180,9	11,7	13,7	12,0
	гарнир	55-21г/2022н	Горошница	150		202	13,5	6,9	35,0
	напиток	54-5хн/2022н	Компот из свежих плодов	200		42,5	0,2	0,1	10,2
	хлеб бел.	701/2010	Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.	702/2010	Хлеб пеклеванный	50		98,9	3,2	0,4	20,6
Итого за прием пищи:				790		775,42	37,4	27,2	118,1

Обед для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	закуска	54-3з/2022н	Овощи по сезону (помидор свежий)	100		21,33	1,2	0,2	3,8
	1 блюдо	54-7с/2022н	Суп с макаронными изделиями	250		183	6,4	7,3	23,1
	2 блюдо	77-6/2022	Котлета мясокапустная	100		201	13,0	15,2	13,3
	гарнир	55-21г/2022н	Горошница	180		242,4	16,2	8,3	42,0
	напиток	54-5хн/2022н	Компот из свежих плодов	200		42,5	0,2	0,1	10,2
	хлеб бел.	701/2010	Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.	702/2010	Хлеб пеклеванный	50		98,9	3,2	0,4	20,6
Итого за прием пищи:				920	168,89	881,03	43,1	31,6	132,6